

## 读千卷书，行万里路

### 中国少林文化行

-- 刘 红



去年夏天到现在已经有大半年时间，可当我们全家人围坐在饭桌旁吃饭或汽车旅行时，只要一提起去年夏天到中国旅行的情形，就兴致勃勃的说个不停。去年夏天我们是随剑桥中文学校组织的“中国少林行”去中国的。它是由中国侨务办和中国汉语基金会共同组织的一次夏令营。它的特点是孩子与大人同住，同吃，同游，同参与各种活动，并受到中央和当地政府领导人的接见。旅游团先后参观了北京，河南郑州和上海三个城市。



动中求禅，禅中求动的一种表现方式，这些道理也对我们这些生活在二十一世纪的现代人领悟人生要义有重大的帮助。少林寺真的是值得一去的，让我们更加了解了中国的文化传统，并为之感到骄傲与自豪。

我们的上海之行也充满了乐趣。我们参观了电视塔——东方明珠，又参观了新落成的上海科技博物馆。我们乘坐游轮游览了黄浦江，见识了两岸五彩缤纷的高楼大厦。有人曾说上海的高楼大厦是纽约的好几倍，若非亲眼所见，又怎么会相信呢。

中国的俗话说：“百闻不如一见”。中国这些山山水水，特别是近 20 年日新月异的发展变化，是只凭籍头脑和书刊想象不出来的。如此看来，剑桥中文学校组织的这次夏令营正是达到了这个让海外华人重新认识中国的目的。借此机会，我代表全家和全体参加旅游团的家长和孩子们感谢旅游团的领队淘凯和高青女士的辛勤工作。我们全家人打算今年夏天还去中国旅游。

在北京，我们除了参观了长城，天安门广场和故宫等名胜古迹之外，还参观了当地的一所学校。我们和该校的学生们一起学打中国结，听老师讲成语故事，学写毛笔字，还与他们开了一个联欢会。

河南郑州之行是最让我们大开眼界的。我们首先参观了洛阳龙门石窟，畅游了黄河，后来又参观了嵩山少林寺。在少林寺，我们不仅观摩了少林弟子的武术表演，还了解到少林寺的悠久历史。少林寺是一个拥有 1500 年历史的武学和宗教圣地。它是由当时的孝文帝为安顿东渡的印度高僧拔陀而修建的。它集合了佛，禅与武功于一体，使我们了解到武术不仅仅是健身，更是禅宗弟子

