

# 欢乐的十年

方慧



人们常说，欢乐的日子过得快。这是千真万确的事实。波士顿中国老人的欢乐之家——剑桥中国文化中心夕阳红活动站自 2001 年 3 月 25 日成立至今，在老年朋友的欢歌笑语声中飞快地度过了十载春秋。回首往事，我们有很多值得骄傲和自豪的记录，有着欢悦的历程。那一幕幕令人难忘且回味无穷的场景，又呈现在眼前。

## 缘起：

有缘万里来相会。我们虽然来自中国各地、平生素不相识，但为了一个共同的目标——探望儿孙和照料他们的生活，走到一起来了。由于角色的变化和完全陌生的环境，感到不习惯、不适应，需与同龄人交流与互动。所以，在 2001 年春，我受中心纪虎民董事长及陶凯副董事长之托，在波士顿纪事报上撰文《老年朋友欢乐之家》，报导了夕阳红活动站即将成立之喜讯，得到了广大老年朋友的共鸣和支持。十年来，注册人数由成立时的 42 人发展至今已逾 600 人。不少老友说：“就盼星期六，到夕阳红会朋友。”还有人说：“到了夕阳红，就好像到了中国，倍感亲切”。这是因为在《夕阳红》，喜事有人分享，愁事有人化解，难事有人帮。正是这种浓浓的乡情和亲情，把我们紧紧地团结在一起。



## 活动:

为了提高老年朋友在美的生活质量,十年来,《夕阳红》开展了丰富多彩、处处为老人着想的活动,以吸引和组织老人参与。每周六有各种例行的活动,如学英文、学电脑、打太极拳、唱歌跳舞、打乒乓球、下棋牌或聊天谈心等。还有各项专题活动,如与美国老人联欢、50周年金婚庆典、90大寿庆、室内趣味运动会、时装秀、卡拉OK、乒乓球比赛和重要的中西节日、《夕阳红》周年庆的大型聚会等。此外,我们还组织了深受广大老年朋友喜爱的旅游活动。如参观世界著名的哈佛大学、西点军校(West Point)、卫斯理学院(Wellesley College);游览 New York、Salem、Longwood Garden 等等。为了传播中华文化和为社区服务,2010年春节期间,《夕阳红》舞蹈队、《夕阳红》合唱队花了大量时间和精力,排练了十几个较为精彩的节目,在 Brookline、Malden、Chinatown、United Tower、Lexington and Belmont 等社区向两千多位中外观众作了九场演出,深受欢迎和赞赏。同时,我们虽人在海外,但心系祖(祖籍)国,中国国庆典礼、庆奥运以及汶川、玉树地震捐款和赈震义演等,都有我们《夕阳红》人的积极参与和奉献。我们就是通过上述的各种活动,把老人们紧紧地团结在一起,组成了一个和谐、欢乐的老人之家。

十年来,国内外媒体如海外版《人民日报》,《中国老年报》及本地的《波士顿纪事报》、《世界日报》、《侨报周刊》等共发表了一百多篇文章和报导。《夕阳红》已成为在波城有一定知名度的老人组织。更让我们感到欣喜的是2009年2月2日,中国国务院侨务办公室主任李海峰(前右四),在国侨办国外司副司长董传杰(前右一)的陪同下,亲自视察《夕阳红》,并对我们的工作给予了积极的肯定、热情的赞扬和大力支持。





## 奉献:

十年来《夕阳红》之所以能逐步成为了老人们友谊的桥梁、心灵和信息交流的平台、学习的大课堂和促进身心健康的欢乐之家,是大家共同努力的结果。中心的大力支持和广大老年朋友热情参与是前提和基础。但我们更要大力赞扬的是:十年来,先后有三十多位义工,他(她)们不仅没有报酬,还要自己出钱出力、花费难以计算的时间,积极、热忱地为大家服务。这种爱心奉献的精神难能可贵,可以说,没有他(她)们坚持不懈的努力,就不可能有如此较为健全的组织系统和较科学、民主的管理制度,以及如此绚丽多彩和深受老人们喜闻乐见的活动。我们的义工队伍是《夕阳红》的巨大精神财富,是《夕阳红》存在和发展的基石。我们要记住现任和历任的义工们为大家所做的无私奉献,并衷心感谢他(她)们!欢迎更多的朋友加入义工队伍,让爱心奉献的精神更加发扬光大!

## 展望:

十年,在人类历史上只是弹指一挥间,但对老人,是何等之珍贵!真是一万年太久,只争朝夕。令人欣慰的是:这十年,我们过得充实、欢乐和自信。这是因为有深挚的中华情,把我们凝聚在一起。成绩只说明过去,面对现实,还有不少不足之处,我们要有从头越的精神,齐心协力,再接再厉。我们期望,今后能争取到更多的社会各界赞助,和力争得到政府有关门的支持,从而使《夕阳红》的各项活动和正在开办或拟开办的学习内容(如电脑班、英语班和声乐办等)更上一层楼!努力做到活到老学到老、老有所乐、老有所用和老有所为,欢度人生第二春!